



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



POSZUKIWANIE PRACY

Moduł 1 Cz. 1

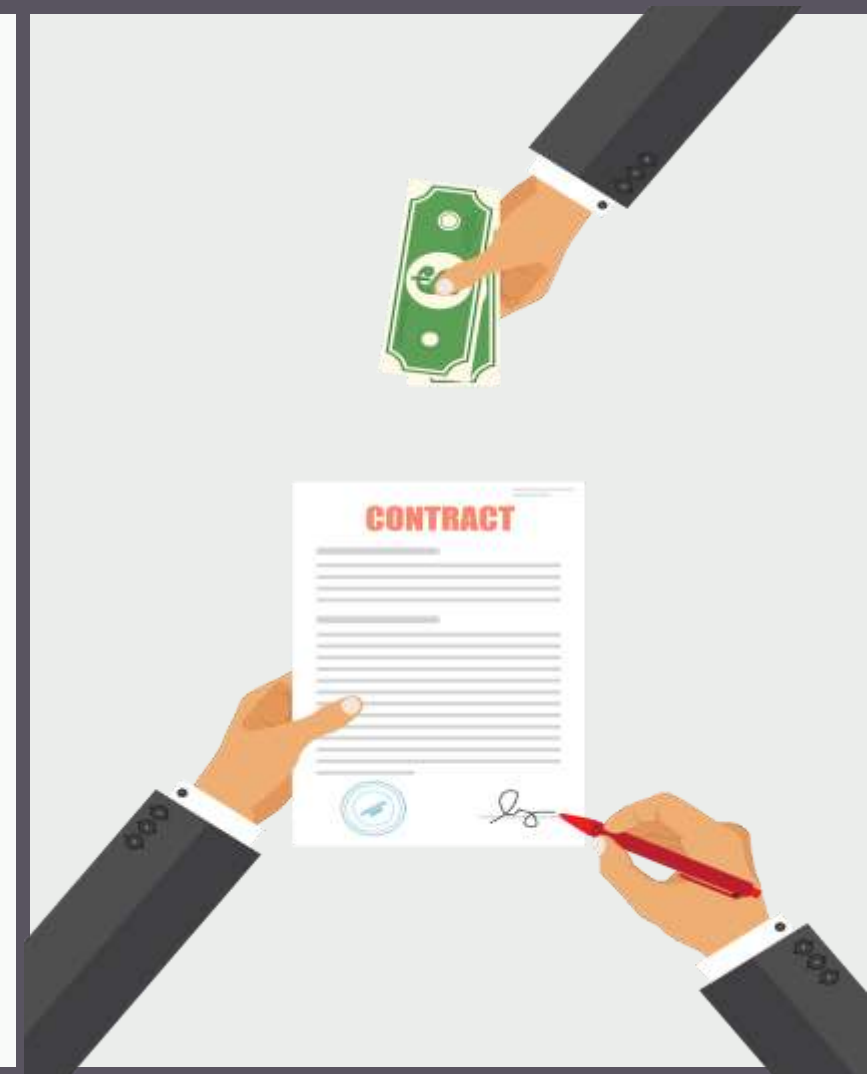


Spis treści

1.1: Ogłoszenia o pracę

1.2: List motywacyjny

1.3: Rozmowa kwalifikacyjna



Rozgrzewka





Ćwiczenie 1

(przed oglądaniem filmiku)

Za chwilę otrzymacie film "Ogłoszenia o pracę" i powinniście go uważnie obejrzeć. Po jego obejrzeniu zanotujcie, co uważacie za istotne w filmie dla Was.



fleximize.com

dodatkowe korzyści

płaca minimalna

umowa zbiorowa



słowniczek

[Link to Glossary](#)



Filmik

Julia chce znaleźć nową pracę.

Julia chce wiedzieć:

Gdzie mogę znaleźć dostępne oferty pracy?

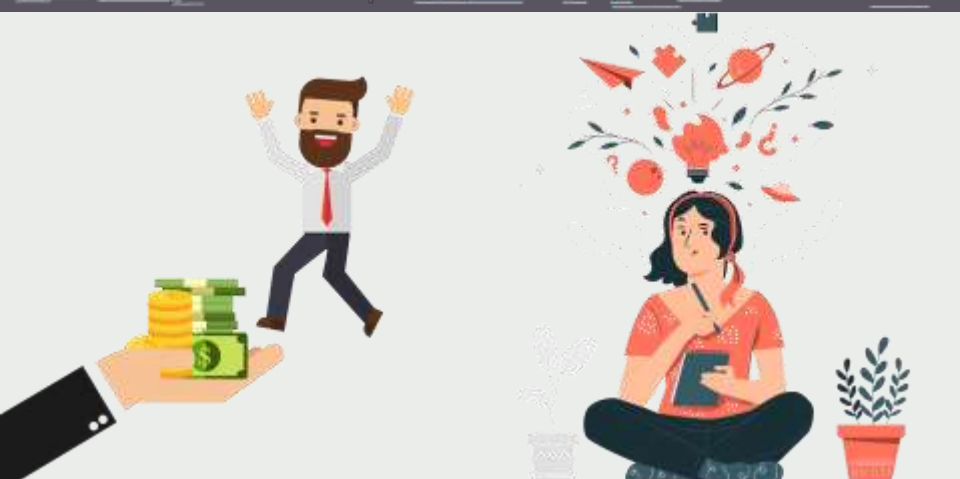
Jakie są zadania w nowej pracy?

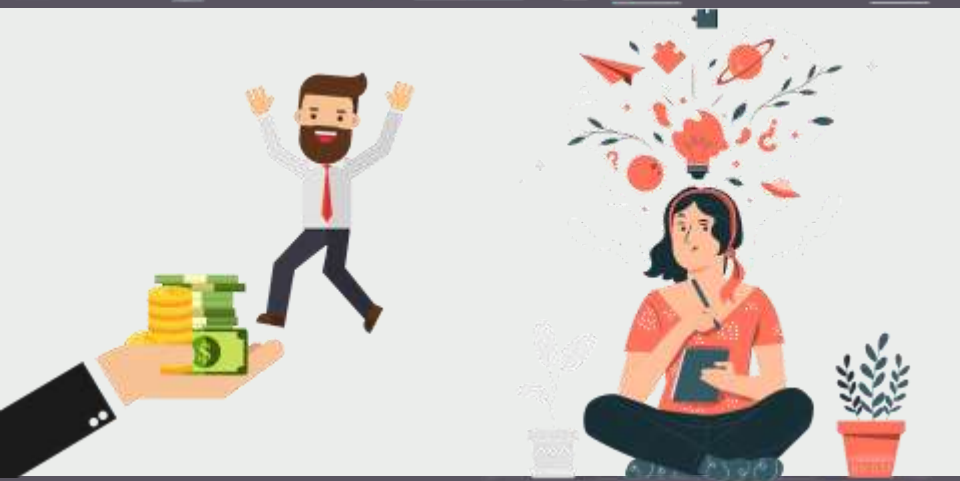
Jak ubiegać się o pracę?

Ćwiczenie 2

(Moje doświadczenia)

Powiedz grupie, gdzie zazwyczaj szukasz ogłoszeń o pracy? Zapiszę to na tablicy. Jakie są plusy i minusy tych miejsc? Podsumowanie: dyskusja Czy znalazłeś/łaś ogłoszenie o pracy? Gdzie je znaleźliście i jaka była forma ogłoszenia? Czy zrozumieliście wszystkie treści zawarte w ogłoszeniach o pracę?





Ćwiczenie 3

(zastosowanie wiedzy)

Instrukcja 1: Wybierz inną osobę, z którą będziesz pracować. Przypomnijcie sobie film. Każda para otrzyma karteczki z nazwami części ogłoszenia o pracę. Waszym zadaniem jest ułożenie ich w kolejności. Materiały: pocięte kartki z nazwami części ogłoszenia o pracę:

Zakres obowiązków, Firma i świadczenia, Nazwa stanowiska, Wymagania stanowiska,

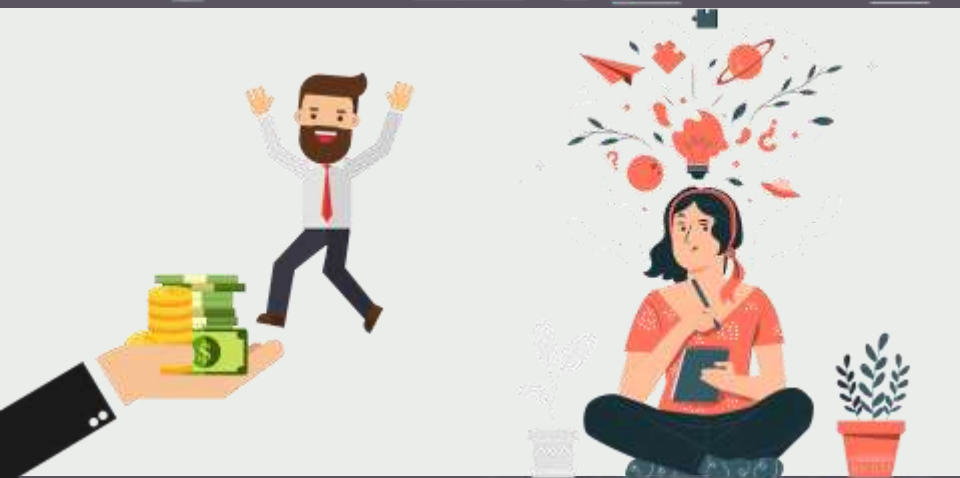
Instrukcja aplikowania, Miejsce pracy

Podsumowanie: Jaka jest właściwa kolejność w ogłoszeniu o pracę?

Ćwiczenie 4

(zastosowanie wiedzy w praktyce)

Instrukcja 2: Kiedy zadanie jest już wykonane, każda para przeszukuje Internet i próbuje znaleźć ogłoszenie o pracę, które jest zgodne ze strukturą podaną w materiale wideo. Po przeanalizowaniu ogłoszenia inna para zadaje pytania dotyczące ogłoszenia, np. proszę powiedzieć, jakie jest miejsce pracy zgodnie z ogłoszeniem, które posiadasz, itp. Zadaniem pary pytającej jest zapisanie struktury ogłoszenia o pracę. Na koniec grupy porównują informacje. Następnie pary się wymieniają.



Informacje krajowe



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

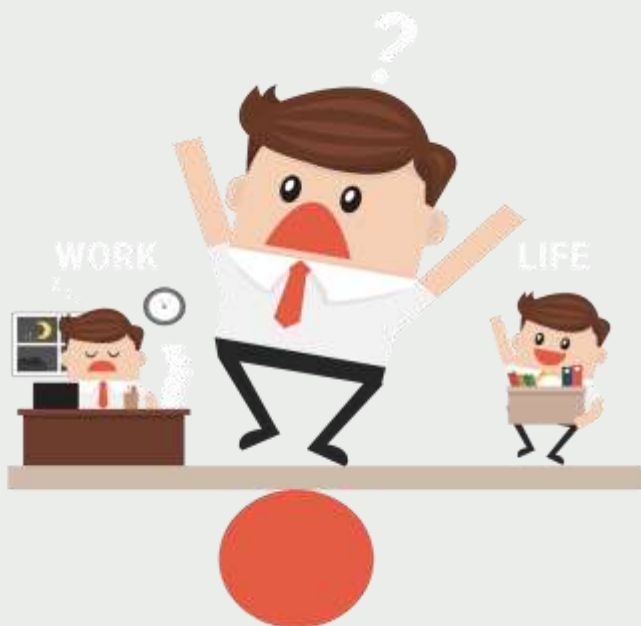
Najbardziej popularne miejsca poszukiwania pracy

- www.pracuj.pl,
- www.indeed.com,
- www.olx.pl/praca
- <https://gratka.pl/praca>
- <https://www.praca.pl>
- <https://www.lento.pl/praca>
- <https://szukampracy.pl>
- <https://www.gumtree.pl>

Pytania



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



- Jaka jest właściwa kolejność ogłoszeń o pracę?
- Jakie są najlepsze miejsca do szukania pracy?
- Jakie informacje możesz uzyskać z dobrego ogłoszenia o pracę?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ACCESSIBLE WORK 4 ALL



POSZUKIWANIE PRACY

Moduł 1 Cz. 2





Ćwiczenie 1

przygotowania do obejrzenia filmu

Za chwilę otrzymasz film zatytułowany "List motywacyjny" i powinieneś go uważnie obejrzeć. Następnie powinieneś zanotować to, co uważasz za ważne w tym filmie dla Ciebie. Na co powinieneś zwrócić uwagę.



Płaca minimalna



Referencje

Zobowiązanie

Certyfikat



Glossary (connected to the videos)

[Link to Glossary](#)

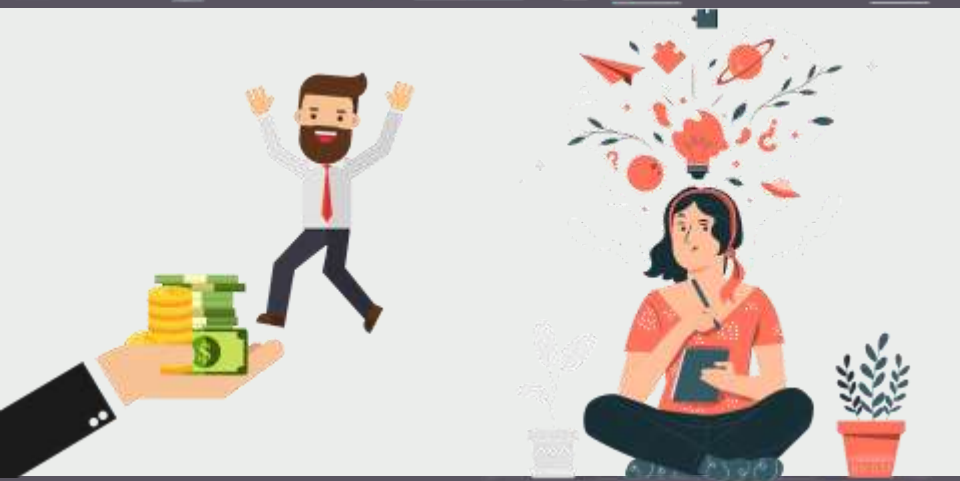
Video

Julia znalazła ogłoszenie o pracę.

Julia jest zainteresowana tym ogłoszeniem.

**Julia chce wiedzieć:
jak ubiegać się o pracę?**





Ćwiczenie 2

Dyskusja po filmie

Osobiste doświadczenia Instrukcja: Opowiedzcie grupie o swoich doświadczeniach, czy mieliście kiedyś okazję pisać list motywacyjny? Jeśli tak, jak to wyglądało? Jak został odebrany przez pracodawcę?

Po dyskusji trener pokazuje kilka przykładów listów motywacyjnych.

Ćwiczenie 3

Zastosowanie wiedzy

Prowadzący przedstawia grupie firmę (najlepiej, gdyby była to firma nie tylko prawdziwa, ale i dobrze znana każdemu uczestnikowi, np. Google, Facebook)

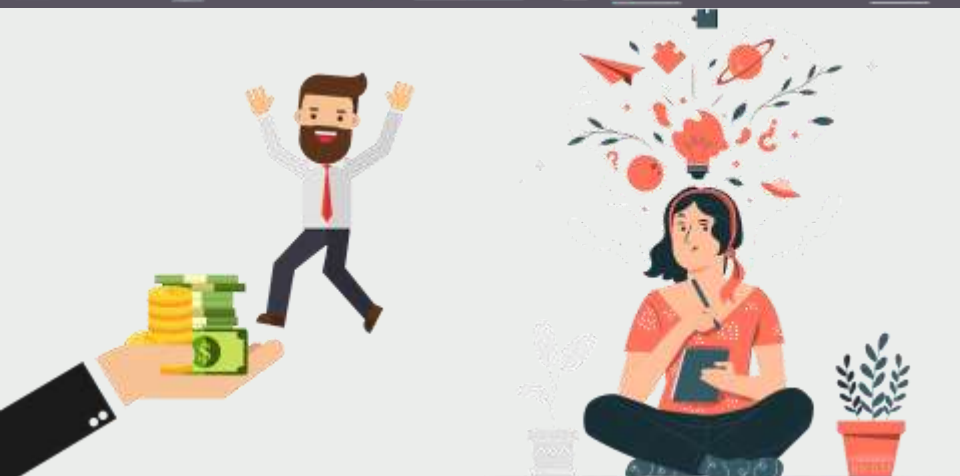
Instrukcja 1: Zastanów się nad tymi pytaniami: Jaka jest moja motywacja do ubiegania się o tę konkretną pracę? Jak mogę dowiedzieć się więcej o tej firmie? Jakie mam doświadczenie, które może mi pomóc w tej firmie? Jakie są moje mocne strony? Dlaczego powinienem dostać tę pracę? Zapisz odpowiedzi. Następnie wybierz inną osobę do współpracy, wymieńcie się notatkami i przedyskutujcie każdy punkt. Po tym instruktor powinien przeprowadzić dyskusję w grupie na temat tego, jak zastosować te informacje w prawdziwym liście motywacyjnym.

Activity two

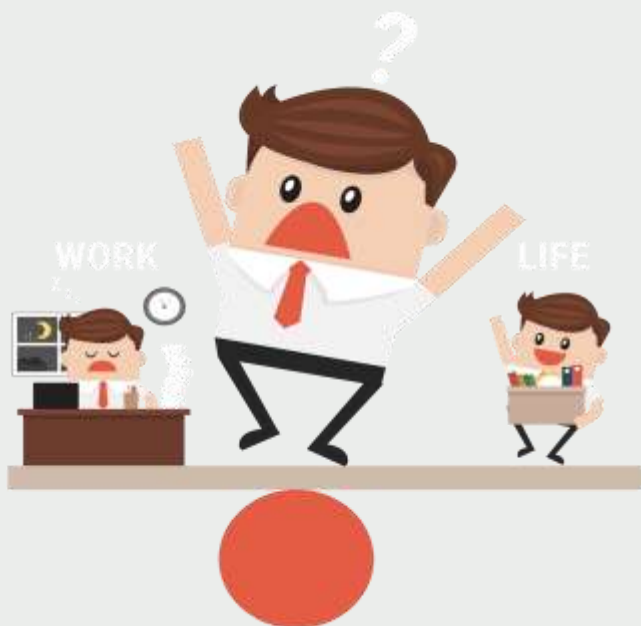
(Knowledge application)

Instrukcja 2:

Pisanie listu motywacyjnego. Uczestnicy proszeni są o napisanie listu motywacyjnego, każdy powinien zrobić to samodzielnie. W razie potrzeby trener oczywiście oferuje pomoc. Następnie ci, którzy się zgłoszą, odczytują swój list motywacyjny. Podsumowanie: dyskusja Jak należy się przygotować do napisania listu motywacyjnego? Jak powinien wyglądać list motywacyjny? Czego unikać przy pisaniu listu motywacyjnego?



Pytania



- Jak należy się przygotować do napisania listu motywacyjnego?
- Jak powinien wyglądać list motywacyjny?
- Czego unikać przy pisaniu listu motywacyjnego?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



POSZUKIWANIE PRACY

Moduł 1 Cz. 3





Ćwiczenie 1

Przed filmem

Za chwilę otrzymasz film **"Rozmowa kwalifikacyjna o pracę"** i powinieneś go uważnie obejrzeć. Następnie powinieneś zanotować to, co uważasz za ważne w tym filmie dla Ciebie. Na co powinieneś zwrócić uwagę.



wyznanie



Stan zdrowia



Poglądy polityczne



Relacje w pracy

karalność

Rozwój kariery

Kwalifikacje



Słowniczek (connected to the videos)

[Link to Glossary](#)

[Link to video](#)

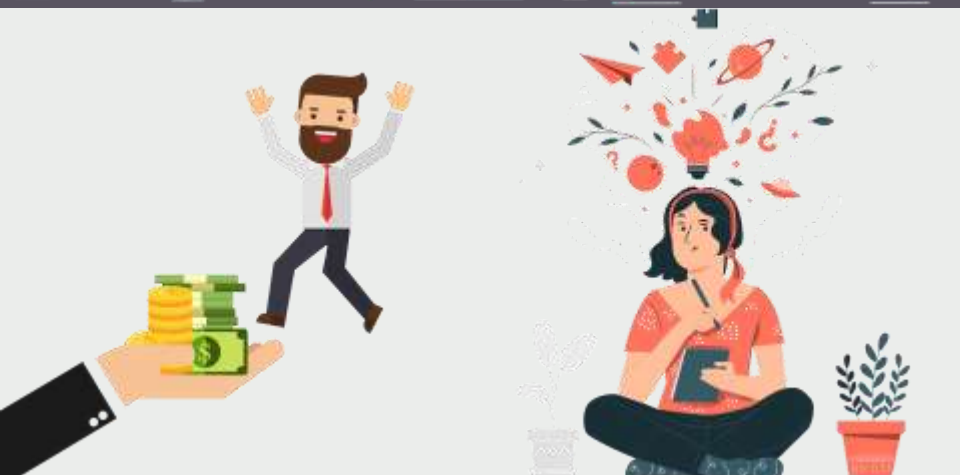
Video

Max dostał zaproszenie na rozmowę w sprawie pracy. Maks jest szczęśliwy. Maks jest również zdenerwowany. Maks ma wiele pytań: Co będzie się działo podczas rozmowy kwalifikacyjnej? Jak powinienem się przygotować do takiej rozmowy?

Ćwiczenie 2

Moje sukcesy

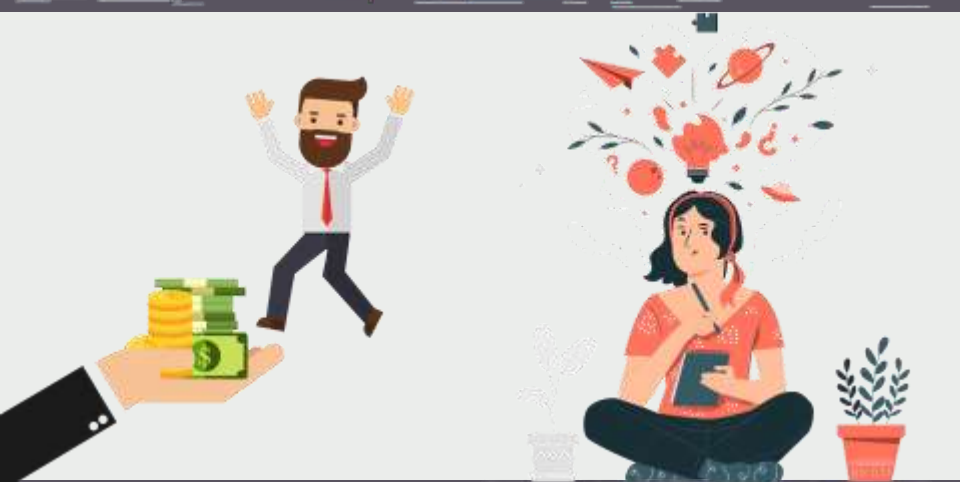
Instrukcja 1: Zastanów się nad tymi pytaniami: Jakie są moje największe sukcesy? Jak je osiągnąłem? Jakie jest moje cenne doświadczenie (takie, z którego można czerpać korzyści)? Jakie są moje mocne strony? Jakie są moje słabe strony? Zapisz odpowiedzi. Następnie wybierz inną osobę do współpracy, wymieńcie się notatkami i przedyskutujcie każdy punkt. Po tym, instruktor powinien przeprowadzić dyskusję w grupie na temat tego, jak zastosować to w prawdziwej rozmowie kwalifikacyjnej.



Ćwiczenie 4

Mója rozmowa kwalifikacyjna

Instrukcja 2: Odgrywanie ról. Uczestnicy tworzą pokój, w którym odbywa się próbna rozmowa kwalifikacyjna, a prowadzący odgrywa rolę potencjalnego pracodawcy. Następnie wszyscy wykorzystują zdobyte informacje i doświadczenia w próbnej rozmowie kwalifikacyjnej. Po każdej rozmowie grupa przekazuje swoje opinie. Podsumowanie: dyskusja Jak należy przygotować się do rozmowy o pracę? Jak powinna wyglądać rozmowa kwalifikacyjna? Czego należy unikać podczas rozmowy?



Q&A



- Jak należy przygotować się do rozmowy o pracę?
- Jak powinna wyglądać rozmowa kwalifikacyjna?
- Czego należy unikać podczas rozmowy?

Konakty



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



www.accessiblework4all.eu



@accessiblework4all



accessiblework4all



Accessible Work 4 All



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



eequalizent